



**UNIFIED FIRE  
PREVENCIÓN**

**CONSEJOS DE SEGURIDAD**

# COCINE DE MANERA SEGURA

## COCINAR CON PRECAUCIÓN

### ESTE EN ALERTA

Si tiene sueño o está bajo la influencia de drogas o alcohol, no use la estufa.

### PERMANEZCA EN LA COCINA

Permanezca en la cocina cuando está cocinando. Si sale de la cocina, apague la estufa.

### REVISE REGULARMENTE

Si está cocinando a fuego lento, horneando o asando alimentos, use un temporizador para recordarle que está cocinando.

### OBJETOS PUEDEN INCENDIARSE

Mantenga guantes de cocina, utensilios de madera, envases de alimentos, toallas, etc., lejos de la estufa.

Sabía que...

**Incendios mientras está cocinando son la causa número uno de incendios en el hogar.**

*La causa principal de incendios en la cocina es cocinar sin supervisión.*

*La mayoría de los fuegos en la cocina involucran la estufa.*



## COCINA Y NIÑOS

Tenga una "zona libre de niños" por lo menos 3 pies alrededor de la estufa y áreas donde se preparan o transportan comidas calientes.



## Si hay un pequeño fuego (grasa)...

### SI DECIDE COMBATIR EL FUEGO

En la estufa, sofoque las llamas poniendo una tapa sobre la sartén y apague la estufa (deje tapado hasta que se enfríe). Para un fuego de horno, apague el horno y mantenga la puerta cerrada.

### TIENES DUDAS SOBRE COMBATIR EL INCENDIO

¡Salga de la casa! Cuando salga, cierre la puerta detrás de usted para ayudar a contener el fuego. Llame al 9-1-1 una vez que esté fuera de casa de manera segura.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD CUANDO ESTA COCINANDO

[unifiedfire.org/fire-safety](http://unifiedfire.org/fire-safety)

